



LE GUIDE DE LA *Marraine* ²⁰²⁴

Elles bougent



Un réseau de plus de 10800 marraines



03	Edito
04	Présentation
05	Organisation
06	Partenaires
07	Etablissements membres
08	Différents profils
09	Marraines Elles bougent
11	10 conseils pour une intervention réussie
12	Grands événements
13	Comment participer ?
14	Ressources utiles

Le SOMMAIRE



EDITO

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE



Valérie BRUSSEAU

Chères Mairaines Elles bougent,

L'association Elles bougent c'est avant tout une aventure collective, notre aventure, votre aventure de marraine pour transmettre la passion de nos métiers d'ingénieures et susciter des vocations scientifiques auprès des jeunes filles.

Que serait elles bougent sans vous les mairaines, sans votre enthousiasme, sans votre implication, sans votre motivation pour sans cesse relayer dans nos événements le beau message que les femmes ont leur place et peuvent s'épanouir dans les carrières scientifiques et techniques ? Vous êtes la courroie de transmission porteuses de nos valeurs Elles bougent, porteuses d'une mission sociétale qui fait que demain notre industrie doit avoir plus de talents féminins. En tant que Présidente de l'association, je voulais vous remercier pour tout ce que nous avons construit depuis la création de l'Association par Marie Sophie Pawlak et pour toutes les belles pages qui nous restent à écrire ensemble pour déconstruire les stéréotypes.

LE MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE



Amel KEFIF

Chères Mairaines Elles bougent,

C'est avec une grande fierté que mon équipe et moi-même vous présentons votre tout nouveau guide pour l'année 2024 : "Devenir Mairaine."

Ce guide incarne notre engagement inébranlable envers la promotion de la mixité dans les métiers scientifiques et techniques, ainsi que notre dévouement à soutenir les filles et les femmes dans leurs choix d'orientation professionnelle.

En tant que Mairaines Elles bougent, vous êtes bien plus que des ambassadrices. Vous êtes des modèles, des guides, des sources d'inspiration pour les jeunes filles qui aspirent à des carrières scientifiques et techniques. Votre rôle consiste à les informer des multiples possibilités qui s'offrent à elles, à partager sans réserve vos parcours, vos métiers, et même les défis que vous avez relevés. Chacun de vos témoignages, uniques et complémentaires, contribue à briser les stéréotypes qui limitent les horizons des jeunes filles. Vos paroles sont porteuses de vocations scientifiques et techniques.

Nous avons toujours soutenu l'importance de votre temps et de votre engagement. C'est la raison pour laquelle nous vous offrons la flexibilité nécessaire pour participer aux actions qui vous tiennent à cœur.

Au nom de toute mon équipe, je vous remercie de votre engagement, de vos actions bénévoles et de votre soutien.

L'association Elles bougent

Depuis 2005, l'association Elles bougent, fondée par Marie-Sophie Pawlak ingénieure de formation, fait découvrir aux collégiennes, lycéennes et étudiantes les métiers passionnants d'ingénieures et de techniciennes dans tous les secteurs industriels ou technologiques en manque de talents féminins : l'automobile, l'aérospatial, le bâtiment, l'énergie, le ferroviaire, le maritime, le numérique, etc.

Association d'intérêt général et parrainée par 6 ministères, Elles bougent réunit 25 délégations en France métropolitaine, outre-mer et à l'international.

Avec 337 partenaires entreprises, institutionnels et établissements de l'enseignement supérieur, l'association compte plus de 13 000 marraines et relais.

A l'aide de ce réseau l'association organise plus de 700 actions par an et sensibilise 40 000 jeunes filles. On compte aujourd'hui 1 755 collèges et lycées inscrits au club.

La Présidente est Valérie Brusseau, Product GROUP R&D Director chez Valeo, sa Présidente d'honneur, Jocelyne VASSOILLE, Directrice des ressources humaines chez VINCI et sa Directrice Générale, Amel Kefif.

Notre ORGANISATION

LE BUREAU ET LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le Conseil d'Administration a pour rôle de déterminer les orientations stratégiques de l'association, veiller à leur mise en œuvre, approuver les comptes, nommer le ou la Président.e et déterminer l'ordre du jour de l'Assemblée générale.

Sous son contrôle, les membres du Bureau assurent le bon fonctionnement de l'association.

L'ÉQUIPE SIÈGE

L'Equipe Siège est située en Ile-de-France à Nanterre.

Elle assure les fonctions de gestion, animation et coordination des 25 délégations et des milliers de bénévoles en France et à l'international.

Elle est dirigée par la Directrice Générale et comprend un pôle événementiel, un pôle communication, un pôle partenariats et un pôle administratif. L'organigramme est disponible sur notre site.



NOS DÉLÉGUÉ.ES EN RÉGION ET À L'INTERNATIONAL

En raison du succès croissant de l'association et pour plus de proximité, le conseil d'administration d'Elles bougent a décidé en 2012 de créer des délégations régionales.

Les délégué.es en région et à l'international sont les référents sur leur territoire. Ils déploient le calendrier événementiel annuel et animent en parallèle un calendrier d'actions régionales. En 2023 Elles bougent compte 24 délégations en France métropolitaine et territoires d'outre mer ainsi que 1 délégation internationale en Belgique.

[Trouvez
votre contact
en région](#)



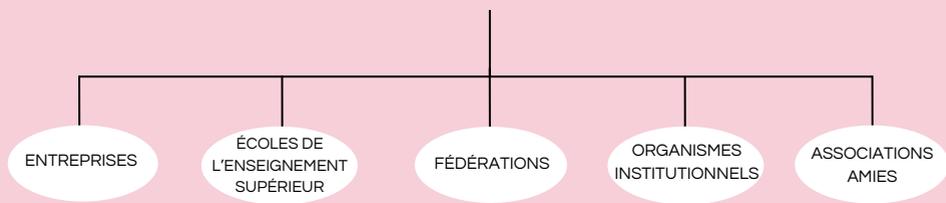
[Découvrez les membres du
Bureau, du Conseil
d'Administration et de
l'Equipe Siège](#)



Les PARTENAIRES

Chacun de nos partenaires est engagé pour privilégier la diversité des talents au sein des entreprises et formations. Ces partenaires font vivre l'association en participant aux actions Elles bougent, en proposant des événements sur leurs sites, en mobilisant leurs collaboratrices et collaborateurs et en communiquant sur leur engagement avec Elles bougent.

LES CATÉGORIES DE PARTENAIRES



LES SECTEURS REPRÉSENTÉS

Aéronautique	Electronique	Maritime
Agroalimentaire	Energie	Métallurgie
Automobile	Environnement	Numérique
Chimie	Ferroviaire	Robotique
Construction et Bâtiment	Finances	Spatial
Défense	Ingénierie et conseil	Télécommunication

Elles bougent compte plus de 337 partenaires.

[Découvrez la liste
des partenaires](#)



Les ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

LE CLUB COLLÈGES ET LYCÉES

Les établissements du secondaire s'inscrivent librement et gratuitement sur notre site pour pouvoir participer aux actions Elles bougent, menées dans toute la France et à l'International.

Une charte est signée par le ou la responsable de l'établissement.

LE HUB ÉDUCATIF

Le personnel enseignant peut s'engager à titre individuel et participer à des actions EB en s'inscrivant au Hub éducatif afin d'être inform.e des actions qui se tiendront sur son territoire.

Elles bougent compte 1 755 établissements membres.



[Découvrez les établissements membres](#)



LES ÉTABLISSEMENTS DU SECONDAIRE À L'ÉTRANGER

Grâce à nos partenariats avec l'AEFE (Agence des établissements Français à l'Étranger) et l'AUF (Agence Universitaire de la Francophonie) nous mobilisons des groupes de jeunes filles dans les collèges et les lycées français à l'étranger afin qu'elles participent aux événements proposés par nos partenaires et leurs filiales.

LES CIBLES

LES PRIMAIRES

L'objectif est de débiter la déconstruction des stéréotypes de genres qui pèsent sur les métiers et leur transmettre le goût des sciences et des mathématiques.

LES COLLÉGIENNES

L'objectif est de leur faire découvrir des métiers invisibles et de leur présenter des rôles modèles auxquels elles pourront s'identifier.

LES LYCÉENNES

Il s'agit de leur présenter les avantages des carrières d'ingénieure ou de technicienne et de leur donner l'ambition de suivre un parcours postbac dans ces filières.

LES ÉTUDIANTES

Le but est de leur apporter des conseils sur les spécialisations et de les aider à se créer un réseau professionnel qui pourra favoriser leur insertion professionnelle.

Les DIFFÉRENTS ACTEURS/ACTRICES

LE PILOTE OPÉRATIONNEL

Véritable référent entre Elles bougent et le partenaire. Il est en charge d'animer la communauté de marraines et relais au sein de son organisation. Ses attributions incluent :

- Recrutement des marraines et relais au sein de son entité
- Validation des inscriptions,
- Communication sur les actions Elles bougent (dates d'inscription, calendrier événementiel...)
- Mise à jour de la page du partenaire sur notre site



LES RELAIS

Les relais regroupent deux types de profils :

- Les femmes et hommes des fonctions support (RH, RSE, Communication, diversité)
- Les hommes ingénieurs ou techniciens disposant d'une formation technique ou scientifique et souhaitant s'impliquer et témoigner auprès des filles de leur métier et parcours.



LES ÉTUDIANTES

Les étudiantes en parcours scientifique ou technique dans les écoles de l'enseignement supérieur partenaires d'Elles bougent ont un double rôle :

1. Elles bénéficient des rencontres avec les marraines et relais lors des événements pour avancer sur leur projet de carrière et se créer un réseau professionnel
2. Elles partagent leur expérience auprès des collégiennes et lycéennes au cours des rencontres.



ET LES MARRAINES...



Les MARRAINES

PROFIL

Les marraines Elles bougent sont des femmes ingénieures, techniciennes ou ayant suivi une formation scientifique :

- Salariées au sein des partenaires entreprises ou fédérations professionnelles : l'inscription gratuite se fait directement en ligne sur le site Elles bougent.com afin de participer aux différentes actions de sensibilisation des filles aux métiers techniques et d'ingénierie;
- Salariées d'une entreprise non partenaire : l'inscription en tant que marraine se fait à titre personnel, en tant que marraine « indépendante » Ce sont des femmes concernées par le sujet de la mixité et souhaitant s'engager pour la promotion de l'égalité dans les choix d'orientation.



L'ENGAGEMENT D'UNE MARRAINE

Cet engagement est basé sur le volontariat, il dépend essentiellement de l'envie de chacune de s'impliquer et surtout de sa disponibilité.

Vous décidez donc librement (en lien avec le pilote opérationnel de votre entreprise et votre management) de votre participation à une action Elles bougent.

Devenir Marraine



Par soucis d'équité, il est attendu que tous les intervenant.es, au même titre que les enseignant.es et les élèves, respectent le principe de laïcité lors de leur intervention au sein des établissements scolaires

ELLES BOUGENT



LE RÔLE DE LA MARRAINE

Lors des rencontres avec les filles, les marraines témoignent de leur métier, leur formation, leur carrière. Elles partagent des anecdotes sur leur vie professionnelle mais aussi personnelle. Elles abordent leurs choix, hésitations, déterminations, leurs réussites et leurs échecs.

Grâce à ces moments d'échanges, elles deviennent des "rôle modèles" pour ces filles qui les découvrent et réalisent que ces métiers sont passionnants et accessibles aux femmes.

Les marraines contribuent à déconstruire les stéréotypes de genres qui pèsent sur ces métiers et transmettent leur passion.

KIT MARRAINE

Composé d'un badge « marraine » et d'un foulard rose, ce kit vous accompagnera dans toutes vos interventions Elles bougent.

Le kit marraine vous permet d'être facilement identifiée sur les actions Elles bougent ainsi que sur les photos.

Vous pouvez en faire la demande auprès de votre pilote opérationnel, votre délégation régionale ou auprès de l'équipe siège.



Elles bougent compte 10840 marraines et 2410 relais

10 conseils pour UNE INTERVENTION RÉUSSIE

Les primaires sont un public avec une énergie débordante qu'il vous faudra essayer de canaliser. Les collégiennes et lycéennes, quant à elles, sont souvent un public plus réservé et distant. Il vous faudra parfois faire preuve de persévérance et de détermination pour capter leur attention, voici quelques conseils pour vous accompagner dans votre témoignage.

- 1 Féminisez l'intitulé de votre poste.
(technicienne / Cheffe de projet / Conductrice de travaux / Ingénieure)
- 2 Décrivez votre parcours scolaire - qu'est ce qui vous a motivé ?
- 3 Identifiez les points clés de votre parcours afin de structurer votre discours.
- 4 Lorsque vous présentez votre métier, mettez l'accent sur ce qui vous plaît. Citez les avantages dont vous bénéficiez (télétravail, voyages, rémunération).
- 5 Veillez à garder la présentation de votre entreprise claire et concise.
- 6 Créez un témoignage participatif avec des anecdotes, des questions, des objets ou des visuels.
- 7 Faites le pont entre votre vie pro et vie perso - comment vous conjuguez vos passions et vos impératifs familiaux avec votre métier et vos responsabilités ?
- 8 Adapter votre vocabulaire afin qu'il soit accessible, simple et compréhensible à tout niveau. (exercez vous sur des jeunes dans votre entourage).
- 9 Soyez prête à aborder plusieurs sujets sans tabou (sexisme, salaire, stéréotypes...).
- 10 Portez votre kit marraine et aidez nous à faire rayonner Elles bougent en partageant votre expérience sur les réseaux sociaux #Ellesbougent et en nous faisant parvenir vos photos.



Par soucis d'équité, il est attendu que tous les intervenant.es, au même titre que les enseignant.es et les élèves, respectent le principe de laïcité lors de leur intervention au sein des établissements scolaires

Les GRANDS ÉVÉNEMENTS

ELLES BOUGENT POUR L'ORIENTATION

INTERVENEZ DANS LES ÉTABLISSEMENTS DU SECOND DEGRÉ

Cet événement propose aux établissements du second degré, dans toute la France et à l'international, d'ouvrir leur porte sur une journée définie afin d'accueillir les témoignages de Mairaines Elles bougent. Quiz, tables rondes et autres animations sont également organisés lors de cette journée

LE FORUM RÉSEAUX ET CARRIÈRES AU FÉMININ

TÉMOIGNEZ AUPRÈS DES ÉTUDIANTES

Événement incontournable d'Elles bougent, le Forum Réseaux et Carrières au Féminin réunit chaque année les recruteur.e.s de nos entreprises partenaires, des mairaines engagées, des étudiantes en fin de cycle, des jeunes diplômées, des femmes en recherche d'emploi, avec un cursus scientifique et des femmes en reconversion professionnelle.

LE CHALLENGE INNOVATECH

COACHEZ UNE ÉQUIPE

Grand concours national 100% féminin en faveur de l'entrepreneuriat et de l'innovation technologique à destination des lycéennes et étudiantes, en co-équipe avec les mairaines Elles bougent. Les équipes ont 5 heures pour travailler sur un projet sur le thème de l'industrie du futur. Elles ont ensuite 10 min pour pitcher devant les membres du jury à la façon de start-upeuses. L'équipe lauréate du challenge régional participera à la finale nationale.



LES ÉVÉNEMENTS SECTORIELS

ORGANISEZ UN ÉVÉNEMENT SUR VOTRE SITE

Lors de ces événements, un ou plusieurs secteurs de l'industrie sont mis en lumière. Les partenaires entreprises, fédérations et écoles de l'enseignement supérieur accueillent des collégiennes, lycéennes et étudiantes au sein de leur organisation afin qu'elles rencontrent des mairaines et découvrent leur parcours professionnel, scolaire et personnel.

LES ÉVÉNEMENTS EN RÉGION

FORUMS DES MÉTIERS, INNOVATECH COLLÈGES, AFTERWORKS, SALONS, TOUR DE FRANCE FEMMES ET BIEN D'AUTRES !

Découvrez tous les
événements dans
votre région



Elles bougent EN PRIMAIRE

Depuis 2021, Elles bougent intervient dans les écoles primaires auprès de classes mixtes du CE1 au CM2 afin de les sensibiliser à la mixité, aux stéréotypes, ainsi qu'aux sciences et métiers techniques.

LES OBJECTIFS

L'objectif de cette initiative est de déconstruire les stéréotypes le plus tôt possible.

Les 4 grands objectifs de ce projet sont :

- Déconstruire les stéréotypes de genre dès le plus jeune âge,
- Promouvoir la mixité et l'égalité
- Ouvrir le champ des possibles
- Sensibiliser les jeunes aux métiers d'ingénieure et technicienne.



COMMENT ?

Ces interventions se font en classe complète et en présence de l'instituteur ou institutrice.

Elles se déroulent en 3 demi-journées :

1. Une intervention en classe comprenant un jeu de découverte des métiers, des explications sur la mixité, l'égalité et la parité, ainsi qu'une expérience scientifique.
2. une visite entreprise ou école d'ingénieur-es
3. une restitution des élèves auprès des autres classes de l'école, avec présence possible des parents, du directeur ou de la directrice .

SE LANCER !

Les actions Elles bougent en Primaire sont à l'initiative des marraines ou des établissements. Vous souhaitez vous lancer ? Pour découvrir comment, rendez vous dans l'onglet "Elles bougent en Primaire" sur votre compte Elles bougent. Téléchargez le script et lancez vous !

Pour toute question : primaire@ellesbougent.com

Les Marraines VOUS RÉPONDENT

Ce projet lancé en 2024 répond à la demande toujours plus importante de faciliter les échanges et la communication entre les élèves, les étudiantes et les marraines Elles bougent.



LES OBJECTIFS

- Inspirer et Motiver : Présenter aux filles des parcours inspirant pour les encourager à poursuivre des carrières dans l'industrie.
- Créer des Connexions : Établir des liens entre les marraines et les filles
- Faciliter l'Orientation : Répondre aux questions concernant l'orientation scolaire et professionnelle
- Promouvoir les filières scientifiques et techniques.

LE PROJET

Ce projet comporte deux axes principaux :

- La messagerie en ligne : Une opportunité unique pour les filles de prendre contact avec vous, vous permettant de donner de votre temps selon votre propre rythme.
- Les rendez-vous en ligne : Un programme de rendez-vous dans l'année permettant de valoriser un secteur et des profils inspirants.



COMMENT PARTICIPER ?

Pour assurer le succès de ce projet, nous vous demandons de compléter votre profil en cliquant sur "Modifier ma fiche" sur votre compte Elles bougent, vous pouvez dès lors renseigner les rubriques "mon parcours" , "ma formation". Vous pouvez également mettre à jour votre profil en cliquant sur "modifier mon profil".

Comment PARTICIPER ?



La plupart des événements sont organisés pendant la semaine, éventuellement les week-ends pour les forums, les courses ou les salons professionnels.

La nature de l'action, le lieu, la date et sa durée sont précisés dans la communication de chaque événement.

Toutes les informations sur nos événements à venir sont publiées sur notre site.

Pour être tenue informée des actualités et des opportunités du réseau, n'oubliez pas de cocher la case "newsletter" et "mailing" dans votre profil.

COMMUNICATION ÉVÈNEMENTIELLE

Le calendrier événementiel annuel est téléchargeable sur la page d'accueil de notre site et mis à jour régulièrement. Les événements en région sont accessibles via l'onglet "région" de notre site, puis sélectionner la région de votre choix et cliquer sur "calendrier".

Lors du lancement d'un événement national, la communication est d'abord lancée auprès des pilotes opérationnels de vos entreprises. Ce sont eux qui vous informent des événements à venir et des dates d'inscription. Dans le cadre des événements en région, vous recevrez les informations directement de la part des délégations régionales ou bien via votre pilote opérationnel.

ÉVÈNEMENTS NATIONAUX



ÉVÈNEMENTS REGIONAUX



VOUS AVEZ REPÉRÉ UN ÉVÈNEMENT AUQUEL VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER MAIS VOUS N'AVEZ PAS ÉTÉ SOLlicitÉE PAR LE PILOTE OPÉRATIONNEL ?

VOUS SOUHAITEZ MENER UNE ACTION ELLES BOUGENT DANS UN ÉTABLISSEMENT ?

N'hésitez pas à contacter le pilote opérationnel de votre entreprise (coordonnées disponibles depuis votre compte Elles bougent) ou à contacter votre délégation régionale pour tout soutien.

Les RESSOURCES UTILES

KIT INTERVENTION ELLES BOUGENT



- ✦ Calendrier événementiel
- ✦ Présentation PPT
- ✦ Questions types
- ✦ Chiffres clés
- ✦ Quiz pour animer

KIT ACCOMPAGNEMENT ORIENTATION :



- ✦ Métiers et secteurs
- ✦ L'orientation
- ✦ Les spécialités
- ✦ Le BAC
- ✦ Et bien d'autres ressources

Nous CONTACTER

ADRESSE : Association Elles bougent
1973 boulevard de la Défense
92000 Nanterre

TÉLÉPHONE : 06 78 02 98 11

EMAIL : evenementiel@ellesbougent.com

ASSOCIATION ENGAGÉE DEPUIS 2005

Elles bougent

Transmettre la passion, susciter des vocations

www.ellesbougent.com

