Le guide des marraines

Elles bougent

Contribuer à déconstruire les stéréotypes liés aux métiers techniques

Créée en 2005, l'association Elles bougent a pour mission de faire découvrir les métiers passionnants d'ingénieures et de techniciennes dans tous les secteurs industriels ou technologiques en manque de talents féminins : l'automobile, l'aéronautique, l'énergie, le ferroviaire, le numérique, le spatial, le maritime…

Il y a trop peu de femmes dans l'ingénierie et dans les formations scientifiques !

Pour privilégier la diversité des talents au sein des entreprises mais aussi au sein des formations, des entreprises, des fédérations, des associations, des établissements d'enseignement supérieur et des institutionnels se sont mobilisés au sein d'Elles bougent. Lycéennes et étudiantes en filières scientifiques et technologiques, femmes ingénieures et techniciennes en activité dans les entreprises partenaires, toutes peuvent rejoindre l'association.

Elles bougent, association d'intérêt général, regroupe des établissements d'enseignement supérieur, des organismes, des fédérations, des entreprises partenaires, ainsi que des marraines. Elle est parrainée par un président d'honneur. Son conseil d'administration est constitué d'écoles et d'entreprises partenaires.

Objectifs de l'association

Transmettre la passion, susciter des vocations

L'association souhaite aider les jeunes filles dans leurs choix d'orientation mais également sensibiliser les parents et les enseignants aux possibilités de carrières dans ces secteurs.

Viser un public allant des collégiennes aux étudiantes, par le témoignage de « role model », les marraines

L'action d'Elles bougent se veut en amont de l'orientation des jeunes filles (collégiennes, lycéennes), ou au niveau de la préparation et l'entrée dans le monde professionnel (étudiantes). Ces publics sont les publics prioritaires dans nos manifestations. L'association organise des rencontres sur le terrain avec les marraines (ingénieures ou techniciennes en poste) de tous secteurs secteurs et des marraines étudiantes (élèves ingénieures, en dernières années d'études, souhaitant témoigner auprès des plus jeunes)..

A chaque rencontre, toutes les marraines sont conviées, quelle que soit leur entreprise d'origine partenaire, l'objectif étant d'aborder les différents secteurs.

Enfin, les relais Elles bougent sont des personnes qui souhaitent s'engager dans l'association mais qui ne peuvent pas être « marraines » soit parce que ce sont des hommes, soit parce qu'elles n'ont pas une formation scientifique ou technique (RH, communication…). Ils/elles soutiennent le discours des marraines en expliquant pourquoi la féminisation des métiers scientifiques et techniques est importante pour tous. Ils peuvent aussi aider à l'organisation pratique des rencontres.

Elles bougent

La marraine Elles bougent

Le profil d'une marraine

Les marraines Elles bougent sont des femmes en activité, ingénieures ou techniciennes ou ayant suivi une formation scientifique :

- salariées au sein des partenaires, entreprises ou écoles : l'inscription se fait en ligne sur le site Elles bougent (chaque entreprise partenaire définit le circuit de validation des candidatures de leurs marraines) ;
- salariées d'une entreprise non partenaire : l'inscription en tant que marraine se fait à titre personnel, en tant que marraine « indépendante »

Ce sont des femmes concernées par le sujet de la mixité et prêtes à la promouvoir auprès des filles et de leurs entreprises ou écoles, pouvant travailler dans les métiers RH ou scientifiques.

A noter : les élèves ingénieures des établissements d'enseignement supérieur partenaires sont des marraines étudiantes.

Le rôle d'une marraine

INFORMER | TÉMOIGNER | ÉVOQUER SON PARCOURS

déconstruire les stéréotypes liés aux métiers techniques
et plus largement **susciter des vocations** auprès des filles pour ces métiers

Parler de sa **formation**, de sa **vie professionnelle** et de ses **expériences**

Insuffler la force d'**OSER** leur choix

Évoquer la possibilité d'une **orientation scientifique** post bac

Les aider à **avancer** dans leurs réflexions

Les faire **s'exprimer**

L'engagement d'une marraine

Cet engagement n'est pas contraignant, il dépend essentiellement de l'envie de chacune de s'impliquer et surtout de sa disponibilité. Il repose sur la volonté de partager son expérience.

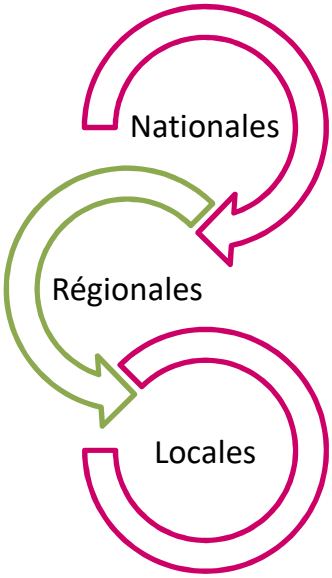
Les filles se détournent trop souvent, par méconnaissance ou préjugé, d'une orientation technique

A cet âge, elles représentent un public distant et timide. Capter leur attention vous demandera de l'énergie. Pensez à préparer quelques anecdotes amusantes, venez avec des visuels, des objets pour faciliter la représentation de votre métier.

Elles bougent

Les actions Elles bougent

Organisées par



L'équipe permanente → *Les délégations* → *Les partenaires*

Les interventions ont lieu dans les collèges, lycées, écoles d'ingénieur, instances publiques…

dans le cadre d'une thématique, d'un forum, d'une conférence, d'une table ronde…

Les événements Elles bougent sont ouverts à l'ensemble des marraines.

Un public allant des collégiennes aux étudiantes, en amont de leur orientation

Collégiennes	Lycéennes	Étudiantes
C'est une cible importante car les filles sont encore loin dans leurs réflexions en matière d'orientations et le champ des possibles reste complétement ouvert.	L'objectif est de les aider à finaliser leur entrée dans les filières scientifiques et techniques et également à choisir leur parcours postbac.	Le but est de leur apporter des conseils sur le choix dans leurs spécialisations et surtout sur leur insertion professionnelle.

A noter :

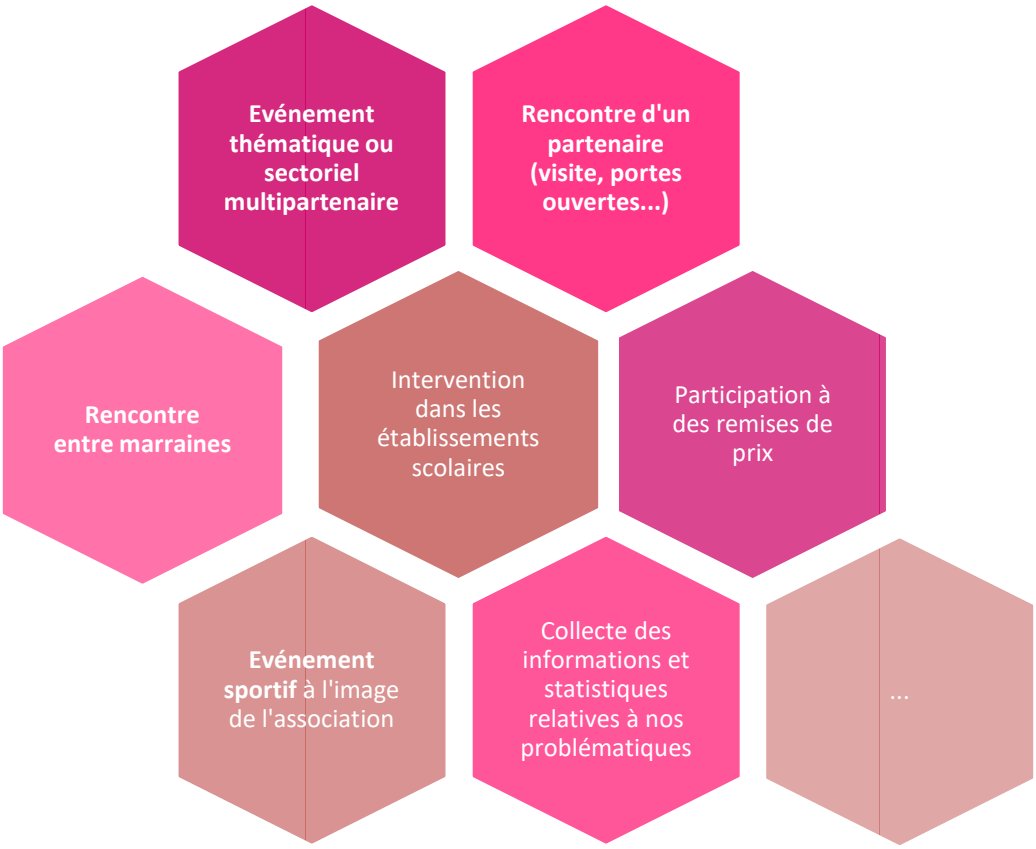
- *Vous pouvez témoigner auprès de 10 à 300 filles*
- *Notre public peut être élargi aux enseignants, conseillers d'orientation, responsables d'établissement scolaire, parents…*
- *La durée d'une action varie de quelques heures à une journée*

Elles bougent

L'objectif de nos rencontres

Montrer aux filles que les métiers d'ingénieurs sont passionnants et enrichissants	Prouver que ces métiers (dits plutôt « masculins ») sont autant accessibles aux filles qu'aux garçons	Permettre aux filles de s'identifier et de se projeter à travers vos témoignages et susciter des vocations

Quelques exemples d'actions



Participer à une action Elles bougent

La plupart des évènements sont organisés pendant la semaine, parfois (plus rarement) le weekend pour les forums ou les salons professionnels.

La nature de l'action, le lieu, la date et sa durée seront précisés dans la communication de chaque événement.

Vous pouvez répondre par mail ou par inscription sur le site Elles bougent, selon l'action.

IMPORTANT : Pour être tenue au courant des actualités et des opportunités du réseau, n'oubliez pas de cocher la case « Je souhaite recevoir la newsletter mensuelle sur les actualités et activités de l'association » avant d'envoyer votre inscription.

Les délégations en région auront également votre adresse e-mail et vous adresseront des sollicitations.

Quelques indications complémentaires

Nous vous invitons à faire part de votre souhait de vous engager aux côtés de l'association à votre hiérarchie et/ou à votre service des ressources humaines et à échanger sur les modalités, ces dernières étant définies par chaque entreprise partenaire.

Lorsque vous avez indiqué votre intérêt pour une action, Elles bougent vous communiquera précisément les éléments « logistiques » et vous transmettra, si besoin, les supports. (diaporamas, flyers, films, quizz existent et vous seront proposés). Des marraines peuvent aussi vous aider. Des guides sur le langage, sur l'orientation existent également.

Il ne vous est pas demandé de préparer vous-même des documents ou diaporama sauf si cela vous permet d'être plus à l'aide pour votre témoignage et si votre disponibilité le permet.

Vous serez invitée à l'assemblée générale d'Elles bougent, aux « ateliers » / « formations » proposés par les délégations régionales. Vous pourrez également participer à des rencontres entre marraines d'entreprises de différents secteurs d'activité dans le cadre d'happy hours à l'initiative de votre délégation régionale, d'une marraine ou d'un partenaire.

Foire aux questions

Peut-on mener des actions à plusieurs marraines ?

Oui, soit ensemble soit à tour de rôle. Les marraines étudiantes peuvent aussi vous accompagner pour témoigner, formant ainsi un binôme attractif pour les élèves car les étudiantes sont encore proches d'elles en âge et connaissent bien les récents cursus (APB…).

Lors d'une rencontre, on compte environ 1 marraine pour 5/6 filles. Lors de conférences, 1 ou 2 marraines, parfois accompagnées d'ambassadrices, viennent témoigner devant 100 filles ou plus.

Est-ce que d'autres intervenant(e)s sont présent(e)s ?

D'autres intervenant(e)s peuvent être présent(e)s en fonction de l'action :

- Externes : représentants de la Délégation des droits des femmes, Académie, milieu associatif…
- Internes : les relais, des femmes et des hommes concernés par le sujet de la mixité et prêt à la promouvoir auprès des filles, pouvant travailler dans les métiers RH ou scientifiques, Responsables de Ressources Humaines et/ou Diversité des partenaires, étudiantes,

Est-ce que je peux converser avec les filles rencontrées après les rencontres ?

Oui, à travers la plateforme internet du site Elles bougent (www.ellesbougent.com). Au préalable les filles doivent s'inscrire sur le site. Pensez à le leur expliquer.

A noter : pour éviter d'être importunée et garder la maîtrise de l'échange, préférez donner votre email et non votre numéro de téléphone.

IMPORTANT : Lors de vos échanges avec les filles, il est essentiel de leur évoquer la possibilité de s'inscrire sur le site internet. En effet, cela leur permet de rester en contact et de les intégrer dans le réseau d'Elles bougent®. Elles pourront ainsi être informées des actualités et solliciter les marraines (renseignements sur une école, une spécialisation, demande de stage…).

Est-ce que je peux prendre l'initiative d'une action ?

Vous pouvez prendre l'initiative de proposer une action à votre entreprise, à votre délégation ou à l'équipe permanente et la piloter. Vous serez ainsi la personne référente de l'action et nous vous aiderons dans la mise en œuvre.

Comment s'organise l'association ?

Le Conseil d'Administration a pour rôle de déterminer les orientations stratégiques de l'association, veiller à leur mise en œuvre, approuver les comptes, la nomination du Président et l'ordre du jour de l'Assemblée générale

Sous son contrôle, les membres du bureau assurent le bon fonctionnement de l'association. Le bureau de l'association se compose d'une présidente, une secrétaire, une trésorière, une vice-présidente relations institutionnelles, une vice-présidente relations entreprises, une vice-présidente relations écoles.

Le Conseil d'administration d'Elles bougent®, en raison du succès croissant de l'association et pour plus de proximité, a décidé en 2012 de créer des délégations régionales. Pour voir si une délégation existe dans votre région, rendez-vous sur www.ellesbougent.com

Les délégués régionaux sont les référents sur leur territoire et une équipe de permanents anime l'association au quotidien.

Comment puis-je m'impliquer plus ?

En parlant d'Elles bougent autour de vous notamment au sein de votre entreprise et ainsi participer au développement du réseau de marraines/ relais.

En incitant des responsables d'établissement scolaires, des professeurs à s'inscrire gratuitement sur le site internet au club des collèges et lycées (afin de solliciter Elles bougent pour leur forum par exemple). Vous pouvez aussi témoigner dans vos anciennes écoles.

Vous pouvez aussi prendre des fonctions au sein de votre délégation régionale (déléguée, déléguée adjointe, référente…).

Enfin, vous pouvez nous aider à faire connaitre l'association en valorisant les initiatives sur les réseaux sociaux.

Elles bougent

Mes contacts Elles bougent

Retrouvez tous vos contacts

dans les délégations sur

http://www.ellesbougent.com/regions/

Transmettre la passion, susciter des vocations

www.ellesbougent.com

L'équipe permanente Elles bougent :

contact@ellesbougent.com

Tél. 09 66 94 67 20

5-7 place de l'Europe

92500 Rueil-Malmaison