

# Le guide des relais

Elles bougent



## *Contribuer à déconstruire les stéréotypes liés aux métiers techniques*

Créée en 2005, l'association Elles bougent a pour mission de faire découvrir les métiers passionnants d'ingénieures et de techniciennes dans tous les secteurs industriels ou technologiques en manque de talents féminins : l'automobile, l'aéronautique, l'énergie, le ferroviaire, le numérique, le spatial, le maritime...

### **Il y a trop peu de femmes dans l'ingénierie et dans les formations scientifiques !**

Pour privilégier la diversité des talents au sein des entreprises mais aussi au sein des formations, des entreprises, des fédérations, des associations, des établissements d'enseignement supérieur et des institutionnels se sont mobilisés au sein d'Elles bougent. Lycéennes et étudiantes en filières scientifiques et technologiques, femmes ingénieures et techniciennes en activité dans les entreprises partenaires, toutes peuvent rejoindre l'association.

Elles bougent, association d'intérêt général, regroupe des établissements d'enseignement supérieur, des organismes, des fédérations, des entreprises partenaires, ainsi que des marraines et des relais. Elle est parrainée par un président d'honneur. Son conseil d'administration est constitué d'écoles, de fédérations, d'institutions et d'entreprises partenaires.

## *Objectifs de l'association*

### **Transmettre la passion, susciter des vocations**

L'association souhaite aider les jeunes filles dans leurs choix d'orientation mais également sensibiliser les parents et les enseignants aux possibilités de carrières dans ces secteurs.

### **Viser un public allant des collégiennes aux étudiantes, par le témoignage de « rôle model », les marraines**

L'action d'Elles bougent se veut en amont de l'orientation des jeunes filles (collégiennes, lycéennes), ou au niveau de la préparation et l'entrée dans le monde professionnel (étudiantes). Ces publics sont les publics prioritaires dans nos manifestations.

L'association organise des rencontres sur le terrain avec les marraines (ingénieures ou techniciennes en poste) de tous secteurs et des marraines étudiantes (élèves ingénieures, en dernières années d'études, souhaitant témoigner auprès des plus jeunes). Les marraines constituent de véritables « rôle model » pour les jeunes femmes ; elles leur permettent de s'identifier et de se projeter dans ces métiers scientifiques et techniques, à la période de l'adolescence où les jeunes femmes peuvent être en recherche de référence, en dehors (ou en complément) de la sphère familiale et du collège/lycée

## Le relais Elles bougent

### Le profil d'un relais

Le relais est une personne qui souhaite s'engager dans l'association « Elles bougent » pour promouvoir les métiers scientifiques et techniques auprès des jeunes femmes, mais qui ne peut pas être marraine Elles bougent en tant que tel, parce que :

- C'est un homme\*
- Il/elle n'a pas de formation scientifique ou technique (par exemple : RH, communicant...)

Le relais est membre d'une entreprise, fédération, institution ou établissement d'enseignement (secondaire ou supérieur) partenaire d'Elles bougent et il s'inscrit en ligne sur le site web via le formulaire : <http://www.ellesbougent.com/association/inscription/relais/>

### \*Pourquoi Relais et pas Parrain ?

Nous pensons que pour attirer les adolescentes vers les métiers de l'industrie et la technologie, il est important de leur faire rencontrer des femmes vers lesquelles elles vont pouvoir s'identifier et se projeter. Les marraines sont la « preuve vivante » qu'on peut s'épanouir en tant que femme dans les carrières scientifiques et techniques. Cela dit, nous pensons que d'autres paroles complémentaires peuvent être importantes à entendre pour convaincre les jeunes femmes et leur montrer que les hommes aussi s'engagent sur ce sujet et sont conscients de l'intérêt d'avoir davantage de mixité dans les équipes. Nous pensons que l'égalité entre les femmes et les hommes n'est évidemment pas qu'une « histoire de femmes » et ne peut se faire sans le concours des hommes.

### Le rôle d'une marraine



*Le rôle d'un relais : pareil que celui des marraines, avec la particularité pour les relais hommes, de dire ce que l'on pense en tant qu'hommes de la mixité et pourquoi on la soutient.*

*Accompagner / soutenir les témoignages des marraines au regard de sa propre expérience et expertise.*

- *Parler de son expérience, de son métier, de ses expériences auprès des jeunes femmes aux côtés des marraines.*
- *Soutenir l'organisation des rencontres et événements de l'association en assurant l'organisation de la visite, l'accueil des jeunes filles, la mobilisation des établissements scolaires, la communication autour de l'événement et de l'association... Par exemple : encourager les potentielles marraines de son entourage ou de son équipe à participer aux activités, parler d'Elles bougent autour de soi, illustrer les propos des marraines avec des chiffres clés RH...*

## *L'engagement d'un relais*

Tout comme l'engagement d'une marraine « Elles bougent », cet engagement n'est pas contraignant, il dépend essentiellement de l'envie de chacune de s'impliquer et surtout de sa disponibilité. Il repose sur la volonté de partager son expérience.

## **Les filles se détournent trop souvent, par méconnaissance ou préjugé, d'une orientation technique**

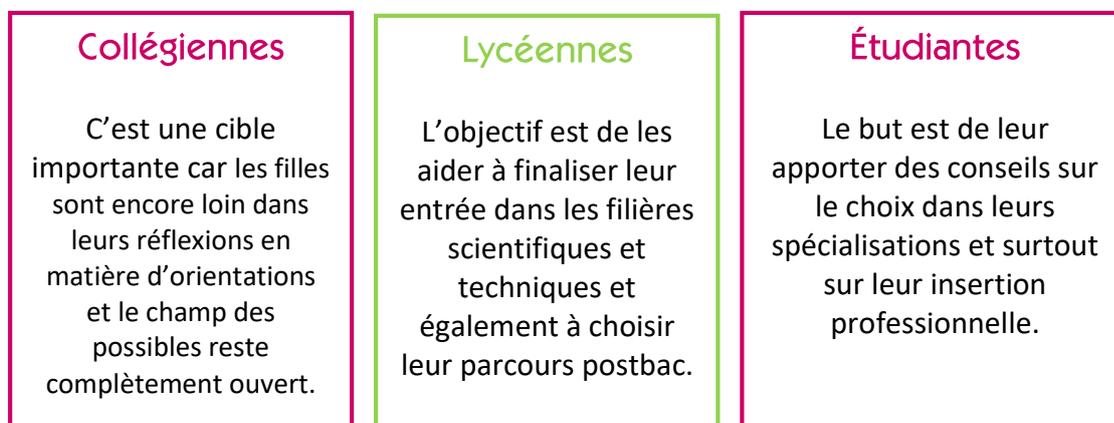
A cet âge, elles représentent un public distant et timide. Capter leur attention vous demandera de l'énergie. Pensez à préparer quelques anecdotes amusantes, venez avec des visuels, des objets pour faciliter la représentation de votre métier.

## Les actions Elles bougent



Les événements Elles bougent sont ouverts à l'ensemble des marraines.

*Un public allant des collégiennes aux étudiantes, en amont de leur orientation*



A noter :

- Vous pouvez témoigner auprès de 10 à 300 filles
- Notre public peut être élargi aux enseignants, conseillers d'orientation, responsables d'établissement scolaire, parents...
- La durée d'une action varie de quelques heures à une journée

*L'objectif de nos rencontres*

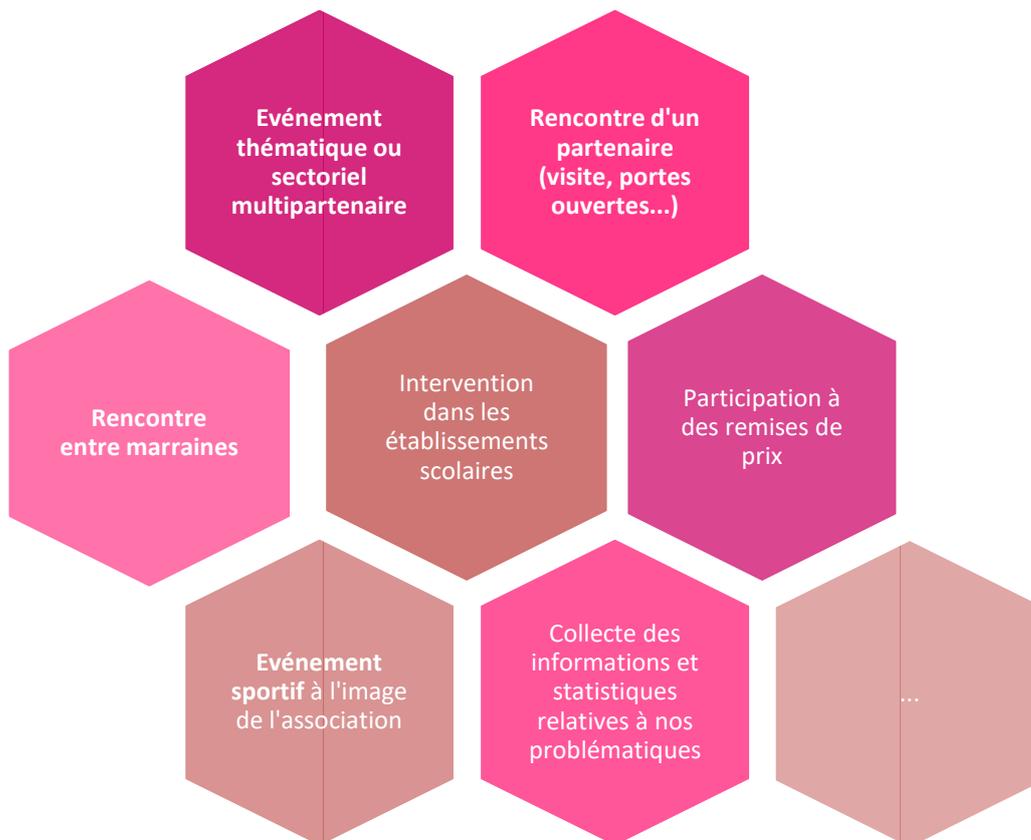
## Elles bougent

Montrer aux filles que les métiers d'ingénieurs sont passionnants et enrichissants

Prouver que ces métiers (dits plutôt « masculins ») sont autant accessibles aux filles qu'aux garçons

Permettre aux filles de s'identifier et de se projeter à travers vos témoignages et susciter des vocations

### *Quelques exemples d'actions*



## Participer à une action Elles bougent

La plupart des évènements sont organisés pendant la semaine, parfois (plus rarement) le weekend pour les forums ou les salons professionnels.

La nature de l'action, le lieu, la date et sa durée seront précisés dans la communication de chaque événement.

Vous pouvez répondre par mail ou par inscription sur le site Elles bougent, selon l'action.



**IMPORTANT :** Pour être tenu au courant des actualités et des opportunités du réseau, n'oubliez pas de cocher la case « Je souhaite recevoir la newsletter mensuelle sur les actualités et activités de l'association » avant d'envoyer votre inscription.

Les délégations en région auront également votre adresse e-mail et vous adresseront des sollicitations.

### *Quelques indications complémentaires*

Nous vous invitons à faire part de votre souhait de vous engager aux côtés de l'association à votre hiérarchie et/ou à votre service des ressources humaines et à échanger sur les modalités, ces dernières étant définies par chaque entreprise partenaire.

Lorsque vous avez indiqué votre intérêt pour une action, Elles bougent vous communiquera précisément les éléments « logistiques » et vous transmettra, si besoin, les supports. (diaporamas, flyers, films, quizz existent et vous seront proposés). Des marraines peuvent aussi vous aider. Des guides sur le langage, sur l'orientation existent également.

Il ne vous est pas demandé de préparer vous-même des documents ou diaporama sauf si cela vous permet d'être plus à l'aide pour votre témoignage et si votre disponibilité le permet.

Vous serez invitée à l'assemblée générale d'Elles bougent, aux « ateliers » / « formations » proposés par les délégations régionales. Vous pourrez également participer à des rencontres entre marraines d'entreprises de différents secteurs d'activité dans le cadre d'happy hours à l'initiative de votre délégation régionale, d'une marraine ou d'un partenaire.

## Foire aux questions

### *Est-ce que d'autres intervenant(e)s sont présent(e)s ?*

Chez Elles bougent, vous ne serez jamais seul.e. Nos interventions ont toujours lieu à plusieurs. Les personnes relais interviennent aux côtés de marraines (ingénieures et techniciennes) et de marraines étudiantes (élèves ingénieures). D'autres intervenant(e)s peuvent être présent(e)s en fonction de l'action :

- Externes : représentants de la Délégation des droits des femmes, Académie, milieu associatif...
- Internes : Responsables de Ressources Humaines et/ou Diversité des partenaires, étudiantes, des femmes et des hommes concernés par le sujet de la mixité et prêt à la promouvoir auprès des filles, pouvant travailler dans les métiers RH ou scientifiques.



**IMPORTANT :** Lors de vos échanges avec les filles, il est essentiel de leur évoquer la possibilité de s'inscrire sur le site internet. En effet, cela leur permet de rester en contact et de les intégrer dans le réseau d'Elles bougent®. Elles pourront ainsi être informées des actualités et solliciter les marraines (renseignements sur une école, une spécialisation, demande de stage...).

### *Est-ce que je peux prendre l'initiative d'une action ?*

Vous pouvez prendre l'initiative de proposer une action à votre entreprise, à votre délégation ou à l'équipe permanente et la piloter. Vous serez ainsi la personne référente de l'action et nous vous aiderons dans la mise en œuvre.

### *Comment s'organise l'association ?*

Le Conseil d'Administration a pour rôle de déterminer les orientations stratégiques de l'association, veiller à leur mise en œuvre, approuver les comptes, la nomination du Président et l'ordre du jour de l'Assemblée générale

Sous son contrôle, les membres du bureau assurent le bon fonctionnement de l'association. Le bureau de l'association se compose d'une présidente, une secrétaire, une trésorière, une vice-présidente relations institutionnelles, une vice-présidente relations entreprises, une vice-présidente relations écoles.

Le Conseil d'administration d'Elles bougent®, en raison du succès croissant de l'association et pour plus de proximité, a décidé en 2012 de créer des délégations régionales. Pour voir si une délégation existe dans votre région, rendez-vous sur [www.ellesbougent.com](http://www.ellesbougent.com)

Les délégués régionaux sont les référents sur leur territoire et une équipe de permanents anime l'association au quotidien.

*Comment puis-je m'impliquer plus ?*

En parlant d'Elles bougent autour de vous notamment au sein de votre entreprise et ainsi participer au développement du réseau de marraines/ relais.

En incitant des responsables d'établissement scolaires, des professeurs à s'inscrire gratuitement sur le site internet au club des collèges et lycées (afin de solliciter Elles bougent pour leur forum par exemple). Vous pouvez aussi témoigner dans vos anciennes écoles.

Vous pouvez aussi prendre des fonctions au sein de votre délégation régionale (déléguée, déléguée adjointe, référente...).

Enfin, vous pouvez nous aider à faire connaître l'association en valorisant les initiatives sur les réseaux sociaux

## Mes contacts Elles bougent

Retrouvez tous vos contacts  
dans les délégations sur

<http://www.ellesbougent.com/regions/>

Transmettre la passion, susciter des vocations

[www.ellesbougent.com](http://www.ellesbougent.com)



L'équipe permanente Elles bougent :

*contact@ellesbougent.com*

*Tél. 09 66 94 67 20 – 07 85 64 31 19*

*Elles bougent*

*5-7 place de l'Europe*

*92500 Rueil Malmaison*