RÉUNION DE PRÉPARATION OPÉRATIONNELLE

JEUDI 5 NOVEMBRE 2026



Elles bougent
pour l'orientation

30 NOVEMBRE AU 4 DÉCEMBRE 2026

OBJECTIFS DE LA RÉUNION

- **FAIRE LE POINT SUR ELLES BOUGENT POUR L'ORIENTATION 2026**

  Les objectifs de cette édition et les besoins des établissements encore à la recherche d'intervenant·es.
- **COMPRENDRE LES PROCHAINES ÉTAPES**

  Inscription, prise de contact avec l'établissement et organisation de l'intervention.
- **PRÉPARER SON INTERVENTION SEREINEMENT**

  Le rôle des intervenant·es, les conseils pratiques et les ressources à votre disposition.
- **RÉPONDRE À VOS QUESTIONS**

  Anticiper les éventuelles difficultés et identifier les bons interlocuteurs.

Elles bougent
pour l'orientation



L'ASSOCIATION ELLES BOUGENT

Elles bougent
pour l'orientation

AUJOURD'HUI, EN FRANCE, SEULEMENT 15% DES TECHNICIENS, 24% DES INGÉNIEURS, 19% DES EXPERTS DU NUMÉRIQUE SONT DES FEMMES.

Elles bougent

Elles bougent

Qui sommes-nous ?

Depuis 2005, Elles bougent, association d'intérêt général, agréée par le ministère de l'Éducation nationale, **fait découvrir aux filles les métiers des secteurs industriels, technologiques ou scientifiques** en manque de talents féminins.

CHIFFRES CLÉS 2025

- **65 000 filles sensibilisées** aux métiers et carrières scientifiques et techniques
- près de **2 000 actions** menées en France, en outre-mer et à l'international
- **2 300 établissements** scolaires et **4 800 personnels éducatifs** membres
- **347 partenaires** entreprises, fédérations et écoles de l'enseignement supérieur



Notre impact

93 % des élèves ayant participé à une action Elles bougent déclarent avoir une **meilleure connaissance des métiers** de l'ingénierie et de l'industrie.

77 % des marraines se sentent **appartenir à un réseau de femmes scientifiques** grâce à Elles bougent.

71 % des marraines estiment avoir **contribué à faire évoluer les pratiques en termes d'égalité femmes-hommes** au sein de leur structure professionnelle.



Source : Etude d'impact social 2026 de l'association Elles bougent, réalisée par l'Agence Phare

Retrouvez l'intégralité des résultats de l'étude d'impact social 2026

Elles bougent



LE PROGRAMME ELLES BOUGENT POUR L'ORIENTATION

Elles bougent
pour l'orientation

Elles bougent pour l'orientation

Du 30 novembre au 4 décembre 2026, une semaine pour faire découvrir aux collégiennes et lycéennes la diversité des métiers et des parcours dans les secteurs scientifiques, techniques, technologiques et du numérique.

LES OBJECTIFS

- Déconstruire les stéréotypes de genre liés aux métiers et aux formations.
- Faire découvrir la diversité des métiers et des parcours possibles.
- Élargir les choix d'orientation des filles et susciter leur intérêt pour ces secteurs.

L'ÉDITION 2026

671
établissements inscrits en présentiel
dont 22 en Outre-mer et 14 à l'international

82
établissements inscrits aux sessions en visioconférence du 3 décembre

74 établissements n'ont pas encore trouvé d'intervenants

40 000
collégiennes et lycéennes concernées

Elles bougent
pour l'orientation

QUI PEUT INTERVENIR ?



- **Des marraines** : Des professionnelles exerçant dans les domaines scientifiques, techniques ou technologiques, qui partagent leur parcours, leur métier et leur quotidien.
- **Des étudiantes engagées** : Des étudiantes en formation dans ces domaines, qui témoignent de leurs études, de leur orientation et de leur expérience.
- **Des relais** : Des personnes travaillant notamment dans les RH, la communication, la diversité ou la RSE, qui apportent un éclairage complémentaire sur les métiers, les carrières et la vie en entreprise. Aux côtés des marraines et/ou des étudiantes, le relais enrichit les échanges en présentant la variété des parcours possibles.

Proposez à l'une de vos collègues de vous accompagner pour constituer un **binôme technicienne + ingénieure**, afin de présenter une grande diversité de profils.

Marraines, embarquez vos alternantes !

➡️Téléchargez la "FAQ intervenant·es"

Elles bougent
pour l'orientation

VOTRE RÔLE :
TÉMOIGNER, ÉCHANGER ET INSPIRER

PARTAGER VOTRE PARCOURS

- Votre orientation et vos études.
- Votre métier et votre quotidien professionnel.
- Les étapes, les rencontres et les choix qui ont marqué votre parcours.

ÉCHANGER AVEC LES ÉLÈVES

- Répondre à leurs questions à partir de votre expérience.
- Participer à des discussions, tables rondes, quiz ou ateliers selon le programme prévu.
- Parler des doutes, des difficultés rencontrées et des idées reçues que vous avez pu dépasser.

OUVRIR LE CHAMP DES POSSIBLES

- Montrer la diversité des parcours et des métiers.
- Donner aux filles des exemples concrets auxquels elles peuvent s'identifier.
- Les encourager à envisager toutes les possibilités qui les intéressent.

À RETENIR : VOUS N'AVEZ PAS BESOIN D'AVOIR RÉPONSE À TOUT !

Votre expérience personnelle est précieuse. Pour les questions très précises sur les formations et l'orientation, l'équipe éducative reste un interlocuteur privilégié.

➡️Téléchargez la "FAQ intervenant·es"

Elles bougent
pour l'orientation



LES ÉTAPES À SUIVRE

Elles bougent
pour l'orientation

VOUS ÊTES INSCRIT·E POUR INTERVENIR

LES ÉTAPES À SUIVRE

1 **Prenez contact avec l'établissement**
Échangez avec votre contact pour confirmer votre participation et organiser les modalités de l'intervention : date, horaires, format et déroulé.

2 **Préparez votre intervention**
Appuyez-vous sur les ressources mises à votre disposition et participez aux webinaires proposés pour vous accompagner.

3 **Communiquez**
Mobilisez vos collègues et votre réseau pour aider les établissements qui recherchent encore des intervenant·es. Pensez aussi à proposer à une collègue de participer avec vous !

Rendez-vous sur la plateforme dédiée :
Elles bougent pour l'orientation

➡️Téléchargez la "FAQ intervenant·es"

Elles bougent
pour l'orientation

PREMIÈRE ÉTAPE : PRENEZ CONTACT AVEC L'ÉTABLISSEMENT



Après votre inscription, vous recevez un e-mail de confirmation automatique indiquant :

- le nom et les coordonnées de l'établissement
- la date et les horaires prévus

Vous n'avez pas encore été contacté·e ?
N'hésitez pas à prendre les devants en écrivant à votre contact dans l'établissement, afin de confirmer votre participation et de préparer ensemble votre intervention.

Vous n'avez pas reçu l'e-mail de confirmation ?

1. Vérifiez vos courriers indésirables.
2. Si vous ne le retrouvez pas, contactez l'équipe Elles bougent pour l'orientation : **orientation@ellesbougent.com**.

Important : prenez le temps de valider les modalités pratiques avec l'établissement avant le jour J.

➡️Téléchargez la "FAQ intervenant·es"

Elles bougent
pour l'orientation

AVANT L'ÉVÉNEMENT : PRÉPAREZ VOTRE TÉMOIGNAGE

Retrouvez toutes les ressources ici

Préparez votre présentation
Personnaliser **la trame PowerPoint** proposée pour présenter votre parcours et votre métier.

Construisez un témoignage concret et personnel
Racontez votre orientation, vos études, votre quotidien professionnel, vos expériences et les étapes marquantes de votre parcours. **Les vidéos** mises à votre disposition peuvent vous aider à préparer votre pitch.

Anticipez les échanges
Réfléchissez aux questions que les élèves pourraient vous poser et préparez quelques questions pour favoriser leur participation.

Échangez avec l'établissement
Adaptez votre intervention à l'âge des élèves, au nombre de participantes et au format prévu : témoignage, table ronde, quiz, atelier ou questions-réponses.

Profitez des webinaires de préparation

- 18 novembre : **Préparer son intervention selon son public**
- 24 novembre : **Égalité, les bons mots pour en parler**
- 26 novembre : **Les clés de l'orientation**

Vous pouvez participer à un ou plusieurs webinaires, selon vos besoins.

➡️Téléchargez la "FAQ intervenant·es"

Elles bougent
pour l'orientation

LE JOUR J : QUELQUES CONSEILS POUR VOTRE INTERVENTION

Commandez votre kit avant le 17 novembre

- **Identifiez-vous comme intervenant·e Elles bougent** : portez votre foulard de marraine et/ou votre badge, selon votre profil et le kit dont vous disposez.
- **Féminisez le nom de votre métier** : mécanicienne, technicienne, ingénieure, développeuse…
- **Racontez votre expérience avec authenticité** : votre quotidien professionnel, vos motivations, vos réussites et les éventuelles difficultés rencontrées.
- **Montrez la diversité des parcours** : études, reconversions, expériences, passions et centres d'intérêt peuvent aussi nourrir les échanges.
- **Déconstruisez les stéréotypes** en montrant concrètement que les femmes ont toute leur place dans les métiers scientifiques, techniques et technologiques.

À noter : Les signes religieux ne sont pas autorisés dans les établissements

➡️Téléchargez la "FAQ intervenant·es"

Elles bougent
pour l'orientation

LE DÉROULÉ TYPE :
UN EXEMPLE POUR VOUS REPÉRER

VOICI UN EXEMPLE DE DÉROULÉ POSSIBLE POUR UNE ACTION ELLES BOUGENT POUR L'ORIENTATION :

Temps	Exemples d'animation	Durée indicative
Accueil	Présentation de l'association et de la journée	30 min
Brise-glace	Vidéos, Quiz, ou activité introductive	10-15min
Témoignages	Présentations des intervenant·es	15min/intervenant·e
Échanges	Tables rondes, ateliers, questions-réponses	15min/table
Conclusion	Synthèse, remerciements, questionnaires	30min

Chaque établissement organise son événement en fonction du nombre d'élèves, du nombre d'intervenant·es disponibles et des modalités retenues.

Échangez avec votre contact pour connaître le programme prévu et savoir précisément ce qui est attendu de vous.

CE DÉROULÉ EST UN EXEMPLE, PAS UN PROGRAMME OBLIGATOIRE.

➡️Téléchargez la "FAQ intervenant·es"

Elles bougent
pour l'orientation

COMMUNIQUEZ SUR L'ÉVÉNEMENT

NOUS RECHERCHONS ENCORE DES INTERVENANT·ES POUR PLUSIEURS ÉTABLISSEMENTS !

Vous pouvez nous aider à mobiliser de nouvelles participantes :

- Proposez à une collègue ou à une étudiante de témoigner.
- Contactez votre réseau professionnel et vos réseaux d'alumni.
- Parlez de l'événement à votre entourage.
- Partagez les ressources de préparation avec les personnes intéressées.

TÉLÉCHARGEZ LE KIT DE COMMUNICATION



Le jour J, faites vivre l'événement !
Vous pouvez partager votre expérience sur les réseaux sociaux en mentionnant @EllesBougent et en utilisant le hashtag #OrientationEllesBougent.

Attention aux photos : avant toute prise de vue ou diffusion d'images, respectez les consignes de l'établissement et assurez-vous que les autorisations nécessaires sont réunies, notamment pour les élèves mineures.

➡️Téléchargez la "FAQ intervenant·es"

Elles bougent
pour l'orientation


LES WEBINAIRES
POUR VOUS
ACCOMPAGNER
Elles bougent
pour l'orientation

REPLAY NON GARANTI

PRÉPARER SON INTERVENTION SELON SON PUBLIC

Mercredi 18 novembre 2026, de 12h30 à 14h00

PENSEZ À BLOQUER LE CRÉNEAU DANS VOTRE AGENDA !

MEMBRE ELLES BOUGENT
INSCRIVEZ VOUS ICI
OU SCANNEZ LE QR CODE

On ne s'adresse pas de la même manière à des collégiennes et à des lycéennes. Ce webinaire vous donnera des repères pour adapter votre intervention au public que vous rencontrerez.

Au programme :

- Rendre son intervention accessible : vocabulaire adapté, utilisation du féminin et explication des termes techniques.
- Rendre son témoignage impactant : parler de manière concrète et tenir compte du public rencontré.
- Favoriser la participation : varier les modalités d'échange, poser les bonnes questions et répondre aux questions parfois déstabilisantes.

Animé par Catherine Oualian et Fannie Le Floch, chargées de formations à l'École de la médiation. L'École de la Médiation forme et accompagne les professionnel·les qui souhaitent développer leurs pratiques de médiation scientifique et culturelle.

👉 NON-MEMBRE DE L'ASSOCIATION ? NOUS VOUS ADRESSERONS LE LIEN DE CONNEXION POUR PARTICIPER, LE MOMENT VENU.

Elles bougent
pour l'orientation

ÉGALITÉ : LES BONS MOTS POUR EN PARLER

Mardi 24 novembre 2026, de 12h30 à 14h00

PENSEZ À BLOQUER LE CRÉNEAU DANS VOTRE AGENDA !

Comment parler des inégalités et des difficultés auxquelles sont confrontées les filles dans les filières scientifiques, techniques et technologiques sans les décourager, les responsabiliser ou les culpabiliser ?

Ce webinaire s'appuie sur la sociologie du genre et des sciences pour éclairer les usages de plusieurs termes clés. « Auto-censure », « syndrome de l'imposteur », « stéréotypes », « violences », « exclusion », « discrimination »... nous analyserons ce que ce mots désignent réellement et s'ils décrivent une réalité documentée ou des idées reçues. En décryptant les messages sous-jacents qu'ils transmettent, nous verrons si et comment on peut les utiliser dans des interventions.

Animé par Clémence Perronnet, directrice d'études et de recherche à l'Agence Phare.
Sociologue et docteure en sociologie, Clémence Perronnet est spécialiste des questions de genre et des inégalités dans les sciences.

MEMBRE ELLES BOUGENT

INSCRIVEZ-VOUS ICI

OU SCANNEZ LE QR CODE

👉 **NON-MEMBRE DE L'ASSOCIATION ?**
NOUS VOUS ADRESSERONS LE LIEN DE CONNEXION POUR PARTICIPER, LE MOMENT VENU.

Elles bougent
pour l'orientation

LES CLÉS DE L'ORIENTATION

Jeudi 26 novembre 2026, de 12h30 à 14h00

PENSEZ À BLOQUER LE CRÉNEAU DANS VOTRE AGENDA !

MEMBRE ELLES BOUGENT
INSCRIVEZ-VOUS ICI
OU SCANNEZ LE QR CODE

Un rendez-vous conçu pour accompagner les intervenant·es dans leurs échanges avec les collégiennes et lycéennes autour de l'orientation scolaire et professionnelle.
Ce webinaire a pour objectif de fournir les clés pour répondre aux questions des élèves, notamment sur les principales voies d'orientation et les parcours possibles vers les métiers techniques et scientifiques, ainsi que les informations essentielles sur Parcoursup.
Le but est également de vous aider à mieux comprendre votre rôle en partageant votre expérience et en encourageant les élèves à explorer les possibilités qui s'offrent à elles.

Animé par Cécile Bourbon, coach professionnelle certifiée. Elle créé ComeToSup en 2016 pour partager son expérience et apporter un nouvel éclairage sur les problématiques d'orientation, de coaching et de communication.

👉 **NON-MEMBRE DE L'ASSOCIATION ?**
NOUS VOUS ADRESSERONS LE LIEN DE CONNEXION POUR PARTICIPER, LE MOMENT VENU.

Elles bougent
pour l'orientation



QUESTIONS RÉPONSES

TÉLÉCHARGEZ LA FAQ DESTINÉE AUX INTERVENANT·ES

Elles bougent
pour l'orientation

VOS CONTACTS

ELLES BOUGENT POUR L'ORIENTATION





DELPHINE COLOSSE



EMILIE VANDEPUTTE

orientation@ellesbougent.com

Elles bougent
pour l'orientation